

Un Nuevo Caminar en el Espíritu



*“Yo pues, preso en el Señor,
os ruego que andéis como es digno de la vocación
con que fuisteis llamado...”*

– Efesios 4:1

*“Digo, pues: Andad en el Espíritu,
y no satisfagáis los deseos de la carne.”*

- Gálatas 5:16

“... que andéis digno del Señor...”

– Col. 1:10

Nuestro Objetivo – es aprender como cambiar por el poder del Espíritu.

- *No por nuestras propias fuerzas*
- *Hay una lucha entre “la carne” y “el Espíritu”*
 - *Los hábitos del pasado y la vida nueva en Cristo*
 - *El “viejo yo” y el “nuevo yo”*
- *En Cristo, podemos escoger vivir según los impulsos del Espíritu*

Nuestro Andar = Nuestro Estilo de Vida – Nuestra forma de ser en la vida diaria

¡Cambiar nuestro estilo de vida no es fácil!

¿En algún momento has tratado de hacer uno de estos cambios?

- Dejar de fumar
- Perder peso
- Dejar de gritar cuando estás enojado
- Dejar de deprimirte en los inviernos
- Dejar de chismear y criticar
- Dejar de comprar demasiadas cosas
- No dejar las cosas para la ultima hora
- Dejar de andar con amigos que te llevan a las actividades malas
- Presupuestar tu dinero



Anota un cambio que has tratado de hacer que te fue muy difícil (o imposible) hacerlo.

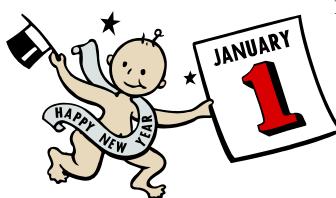
¡Es como aprender a caminar por la primera vez!

Piensa en un bebe cuando aprende a caminar. ¿Cuántas veces se cae y llora? Es así con nosotros en la vida cristiana. Somos llamados a “*andar como Jesús anduvo.*” (1 Juan 2:4). Nuestro andar – es decir, nuestro estilo de vida – debe reflejar los valores y personalidad de Jesús. ¡Pero no es fácil a aprender un nuevo caminar! Durante toda la vida hemos formado hábitos pecaminosos, y los hábitos fuertes no se cambian fácilmente. Por esto, es absolutamente necesario que comencemos con el entendimiento de que *es imposible andar como Jesús en nuestras propias fuerzas.* ¡Necesitamos un nuevo poder dentro de nosotros para ayudarnos a cambiar!



¡No Podemos Cambiar por nuestras propias Fuerzas!

Es el primer día de enero - el comienzo de un nuevo año. Te propones hacer muchos cambios personales - Rebajar 10 libras... Comer más vegetales... Llamar a mama mas seguido...etc...etc. Comienzas fuerte. ¡Pero después de un mes, estás más flojo, gordo y cochino que nunca!



La Lucha de Pablo

El Apóstol Pablo comparte su propia lucha con el pecado. Por más que se esforzó, solamente se hundía más y más profundo en el pecado. Por más que luchó, se enredaba más y más en sus deseos malos.

Lee Romanos 7:14-25 – Pablo llega al fin de sus propias fuerzas

¿Qué aprende Pablo a través de su lucha personal? (v.21) ¿Por qué no puede dejar de pecar?

El Legalismo no Funciona

A los seres humanos nos encantan las leyes - pero a la misma vez las odiamos. Son claros y nos orientan, pero *no nos ayudan a cambiar*. Las reglas externas son “curitas” que no solucionan el problema esencial.

¡No toques!



Pues si habéis muerto con Cristo en cuanto a los rudimentos del mundo, ¿Por qué, como si vivieseis en el mundo, os sometéis a preceptos tales como: No manejes, ni gustes, ni aun toques (en conformidad a mandamientos y doctrinas de hombres), cosas que todas se destruyen con el uso? Tales cosas tienen a la verdad cierta reputación de sabiduría en culto voluntario, en humildad y en duro trato del cuerpo; pero no tienen valor alguno contra os apetitos de la carne. Colosenses 2:20-23

¿Cuáles son algunas “reglas” mencionadas en este texto?

¿Por qué no funcionan para ayudarnos a cambiar nuestro estilo de vida?

Los Gálatas tratan de ser “súper-cristianos” en su propia fuerza

Después de aceptar a Cristo, los cristianos en Galacia se pusieron a seguir la ley del Antiguo Testamento, usando muchas reglas para tratar de ser mejores personas. Fue un fracaso total, y casi perdieron la gracia de Dios tratando de ganar la salvación por sus propios esfuerzos.

Lee Gálatas 3:1-5



Según Pablo (que estaba muy enojado con ellos), ¿Por qué son necios los Gálatas?

No podemos cambiar por nuestras propias fuerzas porque nuestra carne es demasiado fuerte...

¡Nuestra Carne Quisiera Esclavizarnos!

La Carne = La naturaleza pecaminosa



The Monkey on Your Back – El Monito en el Hombro

Imagina que tuvieras un monito como mascota. Ese monito pasa los días sobre el hombro tuyo y te acompaña durante tus actividades. Tan lindo y juguetón es el monito, que no puedes resistir cuando te pide un guineo. Te brinda una sonrisita, y le das de comer siempre. Un guineito...dos...tres. El monito, poco a poco, crece y se pone más fuerte.

Llega el momento un día, después de alimentar esta mascota, que el mono te pide su comida – pero ya no habla con la voz suavecita y una sonrisita. La voz ya es ronca y áspera y demandante - *¡Dame un guineo!* Tu le niegas – *No creo que quisiera darte un guineo hoy.* Los brazos musculosos se aprietan alrededor del cuello tuyo y la voz siniestra te exige – *¡Dame un guineo – ahora!* Ya no puedes respirar y sientes que te desmayas bajo el peso abrumador de lo que antes era una mascota tan linda y divertida. Ya el mono está en control de la vida, y no hay otro remedio sino que darle todo lo que se te exija. Por haber alimentado al monito mucho, ya estás de esclavo bajo su dominio.



Así es nuestra naturaleza pecaminosa – nuestra “carne.” Le damos de comer muchos “pecadillos” – como si fuera un juego con una mascota. Pero la carne crece y nos exige más y más. Pecamos con más fuerzas y más frecuencia, hasta que el pecado llega a controlarnos y dominar la vida. Somos esclavizados. *Nuestra carne es el Mono en el Hombro.*

¡Tenemos que Crucificar la Carne! – Lee Romanos 6:1-14

¿Qué representa el bautismo? (v.3-5) _____.

¿Qué nos toca hacer para que el pecado no reine en nuestro cuerpo? (v.11-13)

¿Qué es la promesa para nosotros? (v.14)

Memoriza Gálatas 2:20-21

Este versículo es para memorizar. Escríbelo abajo.

Morir a la Carne = Despójate de la Carne y Ponte Cristo

Andar como Jesús es una Decisión de Todos los Días

Hay una decisión que tomar todos los días.

¿Hoy viviré yo según los deseos de mi carne, o voy a seguir los impulsos del Espíritu que vive en mí?

Después de muchos años de práctica, estamos acostumbrados al pecado. Son hábitos que nos parecen naturales y “normales.” Aprender una nueva forma de andar no viene fácil al principio. Pero gracias a Dios, hay un nuevo poder que mora en nosotros, y nos da poder para debilitar al “mono” y vivir en una nueva manera. Este cambio de andar se compara al cambio de ropa.

Poner la Nueva Ropa y Quitar los Trapos Sucios

“Vestíos del Señor Jesucristo, y no proveáis para los deseos de la carne.” (Romanos 13:14)



Piensa en la primera vez que pusiste un traje o un vestido de gala (un tuxedo, etc.). Al principio, ¿Cómo se sintió? ¿Cómodo o incomodo? Con tiempo, al acostumbrarse, ¿Como te hizo sentir estar vestido con tal elegancia? La ropa tiene una influencia sobre nuestra forma de pensar, actuar, y nuestra auto-imagen.



¡Es así con nosotros en la vida cristiana! Tenemos que “poner” nuestra identidad cristiana como si fuera uniforme, y decidir todos los días a seguir al Espíritu y vivir como conviene un siervo del Señor.

El Viejo “Yo” (La Carne) y el Nuevo “Yo” (El espíritu)



Dentro de cada Cristiano vive el viejo “yo” y el nuevo “yo.”

- El nuevo “Greg” y el viejo “Greg”
- La nueva “Ana” y la vieja “Ana.”

Nos toca, todos los días, dejar los trapos del viejo “yo” al lado, y ponernos el traje lindo del nuevo “yo.”



¡Vestirse de Cristo! = Despójate de los hábitos del Pasado

El amor no hace mal al prójimo; así que el cumplimiento de la ley es el amor. ... andemos... la noche esta avanzada y se acerca el día. Desechemos, pues, las obras de las tinieblas, y vistámonos las armas de la luz. Andemos como de día, honestamente; no en glotonerías y borracheras, no en lujurias y lascivias, no en contiendas y envidia, sino vestíos del Señor Jesucristo, y no proveádis para los deseos de la carne.. Romanos 13:10-14

¿Por qué, usted cree, que se compara el cambio de vida a un cambio de vestimenta?
¿Qué tiene en común el cambiar la ropa y cambiar la vida en Cristo?

Según el texto, ¿Cuáles son algunos hábitos malos, que hay que quitarse?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Lee Colosenses 3:1-17 – Hacer Morir la Carne

¿Cuáles son las manifestaciones de nuestra carne que tenemos que “hacer morir”? (v.5-9)

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

“... y revestido del nuevo..” ¿Cuáles son las características del “nuevo usted”? (Col. 3:10-17)

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Andar en el Espíritu – Libre de la Carne

Andar en el espíritu – Seguir los Impulsos del Espíritu Santo

Hay dos fuerzas dentro de nosotros – *la carne y el Espíritu*. La carne ha sido vencida por la muerte de Jesús, pero tenemos que aprender, más y más, a vivir según los impulsos del Espíritu para poder negar los impulsos de la carne. Tenemos que alimentar al espíritu, y dar hambre a la carne.



Lee Romanos 8:1-17 - ¡Una vida victoriosa!

¿Cuál es la promesa, si andamos en el Espíritu y no según los deseos de la carne? (v.1)

¿Cuáles son las consecuencias de seguir la carne, y los resultados de seguir al Espíritu?
(Romanos 8:5-8 y 8:12-17)

Consecuencias de seguir la Carne _____

_____.

Consecuencias de seguir el Espíritu _____

_____.

Podemos Cambiar – no por fuerza humana sino por el Espíritu dentro de nosotros
Lee Galatas 5:16-26

Según Galatas 5:16, ¿Cuál es la clave para tener victoria sobre los hábitos malos de pecado en nuestras vidas?

¿Cuáles son algunas de “las obras de la carne”?

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

¿Cuáles son los frutos del Espíritu?

1. _____

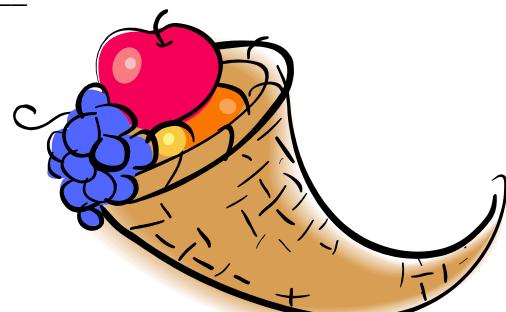
2. _____

3. _____

4. _____ 7. _____

5. _____ 8. _____

6. _____ 9. _____





El Nuevo Usted ¡Haz una Declaración Profética!

Anota cinco cualidades negativas del “Viejo Usted” y, por fe, anota el opuesto de cada uno.



Ejemplo

Viejo Greg (La carne)

1. Gritón
2. Mal-hablado
3. Deprimido
4. Peleón y Gruñón
5. Perezoso

Etc. etc.

Nuevo Greg (El espíritu)

1. Paciente
2. Discreto de hablar
3. Gozoso
4. Llevadero
5. Diligente

El Viejo Usted

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

El Nuevo Usted

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Oración

Señor, gracias que tu has puesto un nuevo espíritu dentro de mi – que soy una nueva creación en Cristo. Yo declaro que por fe puedo vivir una vida nueva. Recibo tu poder para cambiar. En el nombre de Jesús.