



Como Vencer la Tentación

“... y no nos metas en tentación, mas líbranos del mal...”

Mateo 6:13

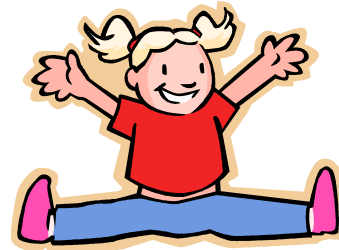
¡No Tenemos que Vivir como Esclavos de la Tentación!

*“... No os ha sobrevenido ninguna tentación que no sea humana; pero **fiel es Dios, que no os dejará ser tentados mas de lo que podéis resistir**, sino que dará también juntamente con la tentación la salida, para que podáis soportar.”*

1 Corintios 10:12-13

En esta lección reflexionamos sobre

- ***El Ejemplo de Jesús en la Tentación***
- ***La Naturaleza de la Tentación***
- ***Como Aprender de nuestras Fallas***
- ***Estrategias para Vencer la Tentación***



Aprendemos de nuestras Fallas

Las Fallas nos Muestran cuales son nuestras “Zonas de Peligro”



... el ladrón no viene sino para hurtar y matar y destruir.. Juan 10:10

... si supiese el padre de familia a que hora el ladrón había de venir, velaría ciertamente, y no dejaría minar su casa... Lucas 12:39

Todos tenemos nuestro lado débil. Es nuestra “Zona de Peligro.” Hay ciertas situaciones, estados de ánimo, lugares, y tiempos que se prestan al pecado para nosotros. Si reconocemos nuestro “lado débil” y las situaciones en nuestras vidas que se prestan al pecado, podemos tomar medidas para evitar caer en lo mismo siempre. Son “seguridades” – “medidas preventivas” para ayudarnos a no caer en lo mismo.

Ejemplo - Amargalina quiere controlarse



“Amargalina” tiene un problema que gritar cuando se pone súper enojada. Le ha causado problemas en su matrimonio y perdió un trabajo por hacerlo. Cuando se pone a analizar sus “explosiones,” se da cuenta de que sus griterías generalmente suceden durante “sus días” del mes, y especialmente cuando no ha dormido bien en la noche antes. También reconoce que situaciones de estrés y presión especialmente prestan a sus explosiones de ira.



¿Cuáles son algunos elementos de su “Zona de Peligro”?

1. _____
2. _____
3. _____

¿Cuáles son unas “seguridades” que Amargalina puede ponerse para no caer en lo mismo?

1. _____
2. _____
3. _____

Ejemplo: Paco quiere vivir en Pureza

Nuestro hermano Paco tiene la tentación de mirar a la pornografía en una computadora que él tiene en un lugar privado en su “basement.” Generalmente lo hace cuando se siente solitario los Sábados en la noche. También siente tentación cuando está bajo mucha presión o estrés. Usa la pornografía como un escape. Generalmente lo hace tarde en la noche cuando esta solo en la casa. Es un momento de privacidad que lo provoca a pecar.

¿Cuáles son los elementos de su “Zona de Peligro”?

1. _____
2. _____
3. _____

¿Qué puede hacer Paco para “poner seguridades” para no pecar de la misma manera?

1. _____
2. _____
3. _____

Analiza una lucha personal tuya -- Puede ser...

El enojo -- El chisme -- La inmoralidad sexual -- Mal uso del dinero -- La mentira..etc

Piensa en un caso específico cuando fallaste en esta tentación.

- ¿Qué pasó?
- ¿Cuándo pasó?
 - ¿Qué día de la semana? -- ¿Qué hora del día? -- ¿Qué mes del año?
- ¿Cómo sentías antes de caer?
 - ¿Estabas cansado? ¿Tenías sueño? -- ¿Tenías hambre?
 - ¿Estabas bajo estrés? -- ¿Te sentías solitario? --¿Estabas aburrido?
- ¿Qué estabas haciendo antes y después de caer?
 - ¿Estabas muy ocupado o desocupado? -- ¿Estabas de vacación?
 - ¿Habías hablado con una persona en específico?
- ¿Dónde y con quién estabas cuando caíste?
 - ¿Solo en la casa? -- ¿En la calle con ciertas amistades?
 - ¿En un barrio en específico? -- ¿En un hotel?

Bueno, ¿cuales son algunos elementos de tu “Zona de Peligro” que puedes identificar?

1. _____
2. _____
3. _____

¿Cuáles son algunas “seguridades” que puedes poner para evitar caer en el futuro?

1. _____
2. _____
3. _____

Jesús – Nuestro Ejemplo Perfecto

¡No estás solo! ¡Jesús entiende lo que estás sufriendo!

*“Pues en cuanto **él mismo padeció siendo tentado**, es poderoso para socorrer a los que son tentados.”* Hebreos 2:18

*“Porque no tenemos un sumo sacerdote que no pueda compadecerse de nuestras debilidades, **sino uno que fue tentado en todo según nuestra semejanza**, pero sin pecado...”* Hebreos 4:15-16

¿Por qué es tan importante que Jesús fue tentado como nosotros?

La Naturaleza de la Tentación

Estrategia #1 – Satanás “Rasga donde más nos Pica”

Satanás nos tienta a satisfacer un deseo legítimo - en una manera no legítima.



Cada tentación apela a un deseo que tenemos – para bien o para mal. Por ejemplo, Jesús tenía hambre y Satanás lo tentó a cambiar las piedras en panes. No es pecado tener hambre. Pero Satanás le tienta a satisfacer su hambre *en una manera equivocada*. La tentación es así – siempre apela a un deseo que tenemos, y nos tienta a llenar el deseo en una forma pecaminosa.

La Concupiscencia – La Raíz de la Tentación

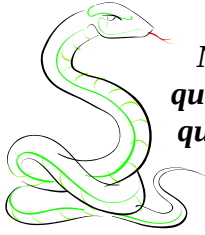


*“Cuando alguno es tentado, no diga que es tentado de parte de Dios; porque Dios no puede ser tentado por el mal, ni él tienta a nadie; **sino que cada uno es tentado, cuando de su propia concupiscencia es atraído y seducido**. Entonces la concupiscencia, después que ha concebido, da a luz el pecado; y el pecado, siendo consumado, da luz la muerte.”* Santiago 1:13-15

Concupiscencia = Un deseo “engañoso”

Repaso - ¿Cómo puede un “deseo” ser “engañoso”?

Estrategia #2 – Satanás pone a Dios como “El Malo de la Película”



***Nos hace dudar de Dios y sus mandamientos –
que Dios te prohíbe ciertas cosas porque no quiere
que seas feliz.***

Ejemplo: Adán y Eva



Lee Génesis 3:1-13

Un engaño siempre mezcla la verdad con la mentira. ¿Cuáles son las verdades en las palabras de Satanás? ¿Cuáles son las mentiras?

Verdades _____

_____.

Mentiras _____

_____.

¿Cómo es que la Serpiente logra sembrar dudas con respecto al carácter de Dios? ¿Cómo lo hace a Dios “el malo de la película”?

_____.

Proceso de la Tentación de Eva - ¿Cómo pudo haber escapado?

1. *Se puso a dialogar con Satanás*
2. *Escuchaba a su mentira – “¡No morirás!”*
3. *Dudaba del carácter de Dios – “Dios no quiere que seas sabia como él”*
4. *Pensaba en sus deseos (para comida y sabiduría) --- ¡Pecar!*

¿Cuáles son tres maneras en que Eva pudiera haber escapado de esta tentación?

1. _____

2. _____

3. _____

Estrategia #3 – Satanás se Aprovecha de La Falsa Seguridad

Nos atrapa cuando sentimos invencibles y nos bajamos la guardia

“...él que piensa estar firme, mire que no caiga..” (2 Corintios 10:12)

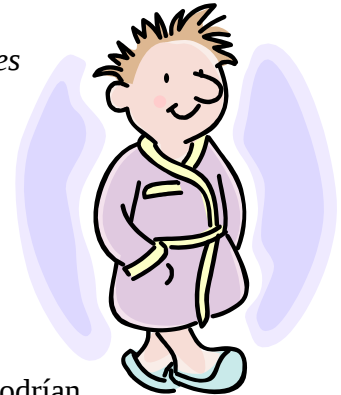
Ejemplo - David y Betsabe - Lee 2 Samuel 11:1-5

David ya estaba establecido en su trono, en victoria sobre todos sus enemigos, cuando cayó en pecado. ¿Cómo puede el éxito y la paz ser más peligroso que tiempos de lucha?

Aunque era “*en el tiempo que salen los reyes a la guerra,*” David “*se quedó en Jerusalén*” y cayó en pecado. ¿Qué nos enseña este hecho de nuestras propias vidas y la forma de evitar situaciones de tentación?

Cuidado de Bajar la Guardia – Jesús nos Advierte

Mirad también por vosotros mismos, que vuestros corazones no se carguen de glotonería y embriaguez y de los afanes de esta vida, y venga de repente sobre vosotros aquel día. Porque como un lazo vendrá sobre todos los que habitan sobre la faz de toda la tierra. Velad, pues, en todo tiempo orando que seáis tenidos por dignos de escapar de todas estas cosas que vendrán, y de estar en pie delante del Hijo del Hombre.” Lucas 21:34-36



Según esta advertencia de Jesús, ¿Cuáles son los hábitos que nos podrían dejar vulnerables y hacernos bajar la guardia?

1. _____
2. _____
3. _____

Estrategia # 4 – Cuando tratamos de encubrir el pecado, pecamos mas

El que encubre sus pecados no prosperará; mas él que los confiesa y se aparta alcanzara misericordia. Prov. 18:13

Después de pecar, ¿Cuál es el impulso más natural? --- **¡Cubrirlo!**

Para cubrir un pecado, generalmente ¿Qué hay que hacer? --- **¡Mentir!**

Para cubrir su pecado, David ordenó la muerte del esposo de Betsabe.

Satanás nos lleva de un pecado a otro pecado y nos enredamos en mentiras.

Shakespeare escribio,

*“O what a tangled web we weave,
when at first we practice to decieve.”*

Solo hay una salida...

¡La confesión!

Proceso de la Tentación de David - ¿Cómo pudo haber escapado?

1. *Se sintió cómodo, invulnerable e invencible después de grandes victorias*
2. *Se quedó en su palacio en lugar de salir a la batalla*
3. *Fue ocioso y durmió durante la tarde*
4. *Se dio el lujo de mirar y contemplar a una mujer*
5. *Adulteró con Betsabé*
6. *Buscó encubrir su pecado*
7. *Asesinó a Urías – el esposo de Betsabe*

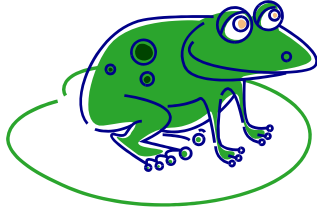
¿Cuáles son algunas maneras en que David pudiera haber evitado caer en estas tentaciones?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Estrategia #5 – Satanás nos lleva poco a poco

Comienza con un pasito – llevándonos donde no conviene - cuando no conviene.
(the wrong place - at the wrong time!)

Ilustración – Como cocinar una rana



Se dice que si uno mete una rana en agua hervida, se salta inmediatamente del hoyo para salvarse la vida. Pero si uno mete la rana en agua tibia, y lo calienta poco a poco, la rana se queda quieta, hasta cocinarse. Satanás nos atrapa de esta manera, llevándonos poco a poco hacia el pecado que quisiéramos cometer.

Lee Proverbios 7:6-27 – El Ejemplo de un Joven Necio

El escritor observa esta escena asomando por su ventana.
Según Prov. 7:8-9, ¿Cuál es el primer error que hizo “el joven necio” de la historia?

¿Cómo lo atrapó la mujer?

Proceso de la Tentación del Joven Necio - ¿Cómo pudo haber escapado?

1. *Caminó en la Calle donde la mala mujer vivía - (wrong place)*
2. *Caminó allí al atardecer - (wrong time)*
y cuando el esposo estaba de viaje - (very, very wrong time!)
3. *Dialogó con la mujer*
4. *Pecó*

¿Cuáles son tres maneras en que el joven pudiera haber evitado caer en esta tentación?

1. _____
2. _____
3. _____

Un Caso: Como Tentar a un Ex – Alcohólico para que Caiga

Imaginemos que fueras un demonio, queriendo atrapar a un ex – alcohólico que quiere vivir en sobriedad. Si fueras Satanás, cuales son tres estrategias que usarías para hacerlo caer. (Basado en las estrategias anotas arriba)

Estrategia #1 _____

Estrategia #2 _____

Estrategia #3 _____

Pautas para Vencer a la Tentación



1. ¡Huye! ¡Siempre hay una salida!

“Huye también las pasiones juveniles..” (2 Timoteo 2:22)

*“...No os ha sobrevenido ninguna tentación que no sea humana; pero fiel es Dios, que no os dejará ser tentados mas de lo que podéis resistir, **sino que dará también juntamente con la tentación la salida**, para que podáis soportar.” (1 Corintios 10:12-13)*

Lee Génesis 39:7-12

Cuando José se dio cuenta de las artimañas de la mujer de Potifar, ¿Qué hizo para evitar caer en la tentación? (Gen. 39:10)

2. Usa la Espada - Memoriza la Palabra

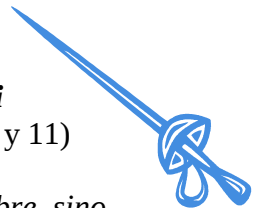
*“¿Con que limpiará el joven su camino? Con guardar tu palabra. **En mi corazón he guardado tus dichos, para no pecar contra ti.**” (Salmo 119:9 y 11)*

*“Jesús, respondiéndole, dijo: **Escrito está:** No solo de pan vivirá el hombre, sino de toda palabra de Dios.” (Lucas 4:4)*

Piensa en una lucha personal que tú tienes. Busca un versículo que te puede ayudarte a resistir la tentación. ¿Cuál es?

Lucha: _____

Versículo Relevante: _____



3. ¡Mantengase despierto! Orad y Velad



“Velad y orad, para que no entréis en tentación; el espíritu a la verdad esta dispuesto, pero la carne es débil.” (Mateo 26:41)

“... y no nos metas en tentación, mas líbranos del mal.” – El Padre Nuestro

“...él que piensa estar firme, mire que no caiga..” (2 Corintios 10:12)



“Sed sobrios y velad; porque vuestro adversario el diablo, como león rugiente, anda alrededor buscando a quien devorar..” (1 Pedro 5:8)

¿Cuáles son los momentos y lugares, para ti, cuando estás más cómodo y en peligro de bajarte la guardia? (*Ejemplo – sábado en la noche cuando no tengo nada que hacer..*)

4. Manténgase Ocupado en lo Bueno

La mejor forma de mantenerse despierto es *mantenerse ocupado*.

Hay un dicho en Ingles –

“The idle mind is the devil’s playground.”

“La mente ociosa es un lugar de diversiones para el Diablo.”

Si David se hubiera ocupado en las guerras del Señor, no hubiera tenido tiempo para meterse en problemas con Betsabe.

¿Cuáles son las maneras de mantenerse ocupado en los tiempos ociosos de peligro y tentación?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

5. Contágate de Personas Buenas (¡y Evita las Influencias Malas!)

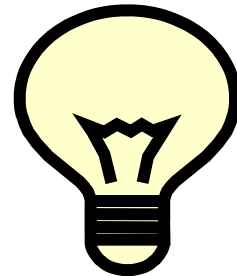
“No erréis; las malas conversaciones corrompen las buenas costumbres... Velad debidamente, y no pequéis; porque algunos no conocen a Dios”
(1 Cor. 15:33-34)

“El que anda con los sabios, sabio será; mas él que se junta con necios será quebrantado.” (Prov. 13:20)

Muchas veces las amistades nos llevan a pecar. Es bueno evangelizar a los que están en el mundo, pero si ciertas amistades nos llevan al pecado, hay que poner distancia.

Anota los nombres de dos personas que te ayudan a caminar bien.

1. _____
2. _____



6. Se Transparente – Anda en la Luz

Por lo general, somos más tentados cuando sentimos escondidos – que nadie se enterará de lo que se hace.

Confiesa las luchas a un hermano de confianza y madurez espiritual.

“Confesaos vuestras ofensas unos a otros, y orad unos por otros, para que seáis sanados.” (Santiago 5:16)

Repaso - ¿Cuáles son las cualidades que debe tener una persona para recibir una confesión nuestra?

1. _____
2. _____
3. _____

Anota los nombres de tres personas a quienes puedes confesar una lucha que tienes.

1. _____
2. _____
3. _____

7. Ponga Seguridades – Evita las Sombras

Si no queremos caer de una azotea, ponemos una cerca. Es así en la vida cristiana. Debemos poner seguridades en nuestro estilo de vida para impedir el proceso de la tentación.



Evita tinieblas – situaciones de anonimato

“Porque en otro tiempo erais tinieblas, mas ahora sois luz en el Señor; andad como hijos de luz.... No participéis en las obras infructuosas de las tinieblas, sino más bien reprendedlas;... porque es vergonzoso es aun hablar de lo que ellos hacen en secreto...” (Efesios 5:8-13)

Evita Lugares Peligrosos...

- Donde nadie te ve
- Donde nadie te conoce
- Donde hay acceso fácil al pecado
- Cuando te bajas la guardia

Debemos poner “seguridades” de luz alrededor de nuestras vidas...

- Un hombre tentado a mirar películas malas puede quitar el cable de su televisión
- Una muchacha tentada a la inmoralidad puede vivir con una amiga “roommate.”
- Una Señora tentada a comprar demasiado puede cortar la tarjeta de crédito
- Un ex - alcohol no debe pasar tiempo en bares
- Un chismoso puede cortar el teléfono celular....etc.

Repaso

¿Cuáles son 5 estrategias de la Tentación?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

¿Cuáles son 7 Estrategias para Resistir a la Tentación?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Ejemplo – La Tentación de Comprar Mucho - Matilda la Materialista

Pobre Matilda. Cada vez que se siente ansiosa, triste, sola, o bajo el estrés, sale a comprar. Compra suéteres.

Compra joyas. Compra zapatos. Compra bolsas. Compra, compra, compra, compra y después, ¡compra más! La deuda de su tarjeta de crédito está en las nubes y no puede conseguir prestamos para comprar un carro – mucho menos una casa. Pero Matilda siente que no puede resistir la tentación de comprar demasiado. A veces va al mall solo para “matar tiempo” cuando se siente sola. Se dice que no va a comprar nada, pero termina saliendo con las bolsas llenas. Especialmente cuando sale con sus amigas el sábado en la noche, compran mucho juntas. ¿Cuáles son algunos consejos que le puedes dar para poder vencer esta tentación?



1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____